



第六屆「戒煙大贏家」無煙社區計劃

計劃簡介 (暫擬)

2015 年 2 月

一、主辦機構 - 香港吸煙與健康委員會

香港吸煙與健康委員會 (委員會) 成立於 1987 年，屬一法定團體。《香港吸煙與健康委員會條例》〔第 389 章〕賦予以下職權，專責保障市民健康，以及提高公眾對煙草禍害之認識：

- 提高及教育市民有關吸煙與健康之知識；
- 進行及委託專人進行有關吸煙的研究；及
- 向政府、社區衛生組織及社會服務團體等提供有關吸煙與健康之意見。

二、計劃目標

「戒煙大贏家」活動自 2009 年開始舉辦，鼓勵吸煙人士戒煙，並結合研究以了解戒煙干預的成效。為建構無煙社區，委員會自 2012 年起與區議會及地區服務團體合作，在社區推廣無煙訊息和為戒煙營造有利的社會氛圍，獲得市民熱烈支持。

根據眾多外地及過往數年的研究結果，定期舉辦戒煙活動可以為吸煙人士提供一個戒煙診所以外的平台，鼓勵及協助他們戒煙。本年度委員會在舉辦戒煙比賽推動戒煙之餘，同時希望透過與十八區區議會及地區服務團體再次合作，培訓社區服務人士及強化地區宣傳，將無煙信息推廣至不同階層人士，開拓地區戒煙支援服務，鼓勵更多吸煙人士加入戒煙行列。

本年度委員會將繼續與區議會、地區團體及戒煙輔導團體合作，達至以下目標：

- 鼓勵吸煙人士戒煙；
- 動員非吸煙人士支持身邊吸煙人士戒煙；
- 推動社區人士關注煙草禍害及支持地區控煙工作；及
- 發展及強化無煙社區推廣和支援，共建無煙香港。

三、計劃內容

(一) 第六屆「戒煙大贏家」無煙社區計劃啟動儀式

啟動儀式將於 2015 年 7 月舉行 (暫定)，並邀請區議會及地區夥伴機構代表出席。

(二) 「無煙大使輔導訓練課程」

委員會與戒煙輔導團體合作舉辦「無煙大使輔導訓練課程」，邀請地區夥伴機構的同工及「戒煙大贏家」的無煙大使參與。課程訂於 2015 年 5 至 6 月舉行，內容包括煙害知識、無煙宣傳活動策劃及簡單戒煙輔導技巧等。



第六屆「戒煙大贏家」無煙社區計劃

計劃簡介 (暫擬)

2015 年 2 月

(三) 「無煙社區宣傳活動」

與區議會及地區夥伴機構合作於全港各區宣傳無煙訊息，共建無煙社區。主要內容為：

區議會：

- 作為計劃的支持機構；
- 協助邀請合適的地區夥伴機構；及
- 協助向居民宣傳計劃及租借場地。

地區夥伴機構：

- 參加「無煙大使輔導訓練課程」；
- 參與委員會籌劃的招募活動；
- 於 2015 年 6 月至 9 月期間 (暫定)，地區夥伴團體需要(i)於區內舉辦無煙宣傳活動，向居民傳達煙草禍害、推廣戒煙及宣傳「戒煙大贏家」比賽，當中包括至少一場活動為「戒煙大贏家」比賽作招募，同時(ii)協助委員會於區內舉辦的招募活動，包括安排工作人員出席協助招募、宣傳及租借場地等。
- 每區資助上限為港幣三萬元，委員會將提供有關控煙宣傳物品，如海報、單張、戒煙小冊子及紀念品等；
- 地區夥伴機構需要在 2015 年 6 月向委員會遞交活動建議書，列明活動的目標、詳細內容及預算。開支將以實報實銷的方式發還，地區夥伴需要於 2015 年 11 月 30 日或以前向委員會提交活動總結報告、財政報告及有關單據，以便委員會審核及發還款項。

(四) 「戒煙大贏家」比賽

i. 招募詳情

委員會與地區夥伴機構合作於 2015 年 6 月至 9 月期間 (暫定)，招募十八歲或以上的香港吸煙居民參加「戒煙大贏家」比賽。參加比賽的戒煙人士需要填寫問卷和參加表格，並通過一氧化碳呼氣測試。

招募後的六個月內，參賽者會接受電話跟進，成功於三個月內戒煙的人士，在通過一氧化碳呼氣測試及可的寧口水測試後，有機會獲得獎勵及參加大抽獎。



第六屆「戒煙大贏家」無煙社區計劃

計劃簡介 (暫擬)

2015 年 2 月

ii. 研究計劃

為檢討活動及個別戒煙輔導的成效，比賽進行期間有機會同時進行隨機對照試驗研究，委員會將委託戒煙輔導團體跟進個案，自願參與研究的參賽者將在三個月內的接受戒煙輔導，有關數據將收集以比對個別戒煙輔導對戒煙人士的影響程度。同時委員會將對整個活動進行分析及檢討，強化無煙宣傳活動的成效。

四、計劃時間表 (暫定)

年/月	計劃詳情
2015 年 1 月 - 3 月	邀請區議會參與第六屆「戒煙大贏家」無煙社區計劃
2015 年 3 月 - 5 月	透過區議會聯繫適合的地區夥伴機構， 並與機構議定有關安排及細節
2015 年 6 月	地區夥伴機構提交活動建議書
2015 年 6 月	「無煙大使輔導訓練課程」
2015 年 7 月	第六屆「戒煙大贏家」無煙社區計劃啟動儀式
2015 年 6 月 - 9 月	舉行無煙社區宣傳活動及為「戒煙大贏家」比賽進行招募
2015 年 6 月 - 2016 年 3 月	戒煙輔導團體向參加者提供電話跟進
2015 年 11 月	地區夥伴機構提交活動總結報告
2016 年 3 月	「戒煙大贏家」大抽獎及結幕儀式

查詢

香港吸煙與健康委員會

項目籌劃高級經理朱偉康先生

地址：香港灣仔皇后大道東 183 號合和中心 44 樓 4402-03 室

電話：2185 6388

傳真：2575 3966

網址：www.smokefree.hk

電郵：project@cosh.org.hk